

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ПЕСЧАНОКОПСКОГО РАЙОНА**

ПРИКАЗ № 189-т/д

с. Песчанокопское

«29» августа 2025 г.

**«Об утверждении учебного плана и годового календарного графика
МБУ ДО СШ Песчанокопского района на 2025-2026 уч.гг.»**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании» ст.28, Устава МБУ ДО СШ Песчанокопского района п. 7

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Учебный план Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования спортивной школы Песчанокопского района (далее - Учебный план) на 2025-2026 учебный год (приложении №1).
2. Утвердить Годовой календарный учебный график Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования спортивной школы Песчанокопского района (далее - Годовой календарный график) на 2025-2026 учебный год (приложение №2).
3. Обеспечить контроль за выполнением Учебного плана и Годового графика на 2025-2026 учебный год заместителю директора по УСР Пашковой Н.Н.
4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ДО СШ Песчанокопского района _____ Гузиёва Е.В.

«_____» _____ 2025 г.

С приказом ознакомлена:

_____/Пашкова Н.Н./

**Пояснительная записка
к учебному плану МБУ ДО СШ Песчанокопского района
на 2025-2026 уч.гг.**

Настоящий учебный план разработан в соответствии и с учетом основных положений и требований:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- - Федерального закона от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Устава МБУ ДО СШ Песчанокопского района;
- годового календарный график МБУ ДО СШ Песчанокопского района;
- расписания учебно-тренировочных занятий.

Учебный план направлен на достижение основных целей МБУ ДО СШ Песчанокопского района - создание оптимальных условий для развития детско-юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Основным условием для достижения целей МБУ ДО СШ Песчанокопского района является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его индивидуальных особенностей, возможностей и способностей, которая обеспечивается решением специфических задач на каждом этапе обучения.

При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между дополнительными общеобразовательными программами, этапами обучения, учитываются материально-технические условия, региональные условия, кадровое обеспечение, календарь районных и краевых соревнований по видам спорта.

К дополнительным образовательным программам относятся: дополнительные общеобразовательные программы - дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные образовательные программы спортивной подготовки программы.

Программы разработаны в соответствии и с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования и физической культуры, и спорта, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по таким программам. Программы учитывают требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Организация учебно-воспитательного процесса школы строится на основе принципов личностно-ориентированного подхода. Представленные в учебном плане образовательные области и компоненты способствуют становлению личности обучающихся их индивидуальности, формированию умений и навыков познания и преобразования самих себя и окружающей действительности, развитию потенциалов: познавательного, коммуникативного, эстетического, физического. Развитию перечисленных качеств личности ребенка способствует не только учебная, но и воспитательная деятельность.

За годы работы в школе накопился опыт по применению разнообразных форм и способов организации воспитательной работы, основными из которых являются: спортивно-массовые мероприятия, праздники с родителями, конкурсы, эстафеты, показательные выступления перед населением, обучающимися, родителями. При их подготовке и проведении используются приемы и методы субъективного опыта обучающихся, индивидуальной и коллективной рефлексии, процесса и результата деятельности.

Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение календарного года. В каникулярное время работает лагерь с дневным пребыванием детей, профильный лагерь, досуговые площадки.

Спортивные соревнования являются неотъемлемой частью образовательного процесса. На основе результатов участия в соревнованиях, осуществляется мониторинг качества их спортивной подготовки и качества работы тренеров-преподавателей. Количество часов, отведенных на этот раздел, определяется требованиями учебной программы для каждого года обучения. Расписание занятий составляется администрацией школы по предоставлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их образовательном учреждении, других учреждениях, с учетом санитарно-гигиенических требований.

В спортивно-оздоровительные группы принимаются лица, желающие заниматься спортом с 5-ти до 18-ти лет и не имеющие медицинских противопоказаний.

В группы начальной подготовки принимаются лица, желающие заниматься спортом в установленном для данного вида спорта возрасте.

На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются здоровые и практически здоровые спортсмены, прошедшие не менее 1 года обучения на этапе начальной подготовки и успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы по общей и специальной физической подготовке, в соответствии с требованиями учебной программы.

Перевод по годам обучения осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей.

Учебно-тренировочный процесс проходит с учетом возрастных особенностей; периода подготовки; года обучения и др. требований.

Необходимым элементом является обязательное контрольное тестирование (2 раза в год.), участие в соревнованиях и контрольных учебно-тренировочных занятиях. По результатам аттестации, обучающиеся переводятся на следующий год обучения. Итоговая аттестация проводится на основе выполнения контрольно-переводных нормативов и выполнения спортивного разряда.

В МБУ ДО СШ Песчанокопского района реализуются дополнительные общеобразовательные программы:

- дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта «Лёгкая атлетика», «Волейбол», «Художественная гимнастика», «Футбол», «ОФП», на спортивно-оздоровительном этапе в спортивно-оздоровительных группах (СОГ);

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта «Художественная гимнастика», «Футбол», «Гандбол», «Вольная борьба», «Бокс», «Плавание», «Гиревой Спорт» на этапе начальной подготовки в группах начальной подготовки (ГНП), тренировочном этапе в учебно-тренировочных группах (УТГ).

Учебный план тренеров-преподавателей, работающих по срочному договору - 36 учебных недель - спортивно-оздоровительный этап (СОЭ).

Учебный план разрабатывается из расчета до 46 учебных недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы, 6 недель - в условиях лагеря дневного пребывания (профильного лагеря), спортивного лагеря, учебно-тренировочные сборы и (или) по планам самостоятельной деятельности обучающихся на период их активного отдыха (время отпуска тренера-преподавателя) (ГНП, УТГ). С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку,

Учебный план составлен в соответствии с Программами, которые включают в свое содержание предметные области: теоретическую подготовку и практические занятия. Учебный план составлен в академических часах, которые распределены по годам обучения, в соответствии с режимом учебно-тренировочной работы.

Общий режим работы

Организованное начало тренировочного сезона - 1 сентября, окончание 31 августа. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-17 лет допускается окончание занятий в 21.00 ч. (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБУ ДО СШ Песчанокопского района на 2025-2026 уч.гг.

Вид программы	Направленность дополнительной образовательной программы	Наименование дополни- тельной образовательной программы	Год обу- чения	Количе- ство групп	Количе- ство уч-ся в одной группе	Количество уч-ся в группах	Часов в одной группе в неделю	Часов в одной группе в год	Часов во всех группах в год	Норматив оплаты труда, часы	человеко- часы
Дополнительные общеразвивающие программы	физкультурно- спортивная	волейбол	1	7	15	105	4	148	1036	28	15540
		ОФП	1	4	15	60	3	111	444	12	6660
			1	2	15	30	4	148	296	8	4440
		лёгкая атлетика	1	3	15	45	4	148	444	12	6660
		футбол	1	3	15	45	4	148	444	12	6660
		художественная гимнасти- ка	1	4	15	60	3	156	624	12	9360
ВСЕГО				23		345				84	49320

Вид программы	Направленность дополнительной образовательной программы	Этап подготовки	Год обучения	Количество групп	Количество уч-ся в одной группе	Количество уч-ся в группах	Часов в одной группе в неделю	Часов в одной группе в год	Часов во всех группах в год	Норматив оплаты труда, часы	человеко-часы
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	БОКС	начальной подготовки	1	1	15	15	6	312	312	6	4680
			2	1	15	15	8	416	416	8	6240
		учебно-тренировочный	2	2	15	30	12	624	1248	24	18720
	Всего			4		60				38	29640
	ГАНДБОЛ	учебно-тренировочный	1	1	15	15	10	520	520	10	7800
			2	2	15	30	12	624	1248	24	18720
		Всего		3		45				34	26520
	ГИРЕВОЙ	начальной подготовки	3	1	15	15	8	416	416	8	6240
		учебно-тренировочный	2	2	15	30	12	624	1248	24	18720
		Всего		3		45				32	24960

	ПЛАВАНИЕ	начальной подготовки	1	1	15	15	6	312	312	6	4680
			2	1	15	15	8	416	416	8	6240
		учебно-тренировочный	1	1	15	15	10	520	520	10	7800
			2	2	15	30	12	624	1248	24	18720
	Всего			5		75				48	37440
	СПОРТИВНАЯ (ВОЛЬНАЯ) БОРЬБА	начальной подготовки	3	1	15	15	8	416	416	8	6240
			учебно-тренировочный	1	1	15	15	10	520	520	10
		2		1	15	15	12	624	624	12	9360
	Всего			3		45				30	23400
	ФУТБОЛ	учебно-тренировочный	1	1	15	15	10	520	520	10	7800
			2	1	15	15	12	624	624	12	9360
	Всего			2		30				22	17160
	ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА	начальной подготовки	1	1	15	15	6	312	312	6	4680
			1	1	15	15	5	260	260	5	3900
			3	2	15	30	8	416	832	16	12480
		учебно-тренировочный	1	2	15	30	10	520	1040	20	15600
			2	3	15	45	12	624	1872	36	28080
		Всего			9		135				83
ИТОГО			29		435				287	223860	

**Годовой календарный график
МБУ ДО СШ Песчанокосского района
на 2025-2026 уч.гг.
52 учебных недели**

Возраст обучающихся (согласно Устава Учреждения)	с 5 до 18 лет
Продолжительность учебного года	52 недели
Начало учебного года	1 сентября
Итоговая аттестация обучающихся	апрель, май
Окончание учебного года	31 августа
Каникулы для обучающихся	Нет

**Годовой календарный график
МБУ ДО СШ Песчанокосского района
на 2025-2026 уч.гг.
36 учебных недель**

Возраст обучающихся (согласно Устава Учреждения)	с 5 до 18 лет
Продолжительность учебного года	37 недель
Начало учебного года	1 сентября
Итоговая аттестация обучающихся	апрель, май
Окончание учебного года	15 мая
Каникулы для обучающихся	да