**Аннотация**

**к рабочей программе по ФУТБОЛУ для групп СО**

Рабочая программа по футболу для спортивно-оздоровительных групп составлена на основе дополнительной общеразвивающей программе по футболу, а также разработана на основании существующих нормативных документов для учреждений дополнительного образования, нормативных документов для учреждений дополнительного образования по физической культуре, опыта работы тренеров и педагогов спортивных школ.

**Цель программы** — развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через учебно- тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом.

**Задачи:**

- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию учащихся;

- обучение жизненно важным двигательным навыком и умением в ходьбе, беге, прыжках и метаниях;

-подготовка физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины;

-подготовка общественного актива организаторов спортивно-массовой работы по ОФП для коллектива физической культуры общеобразовательной школы.

**Структура дисциплины**

Программа предусматривает проведение теоретических и практических учебно- тренировочных занятий, обязательное выполнение контрольных упражнений и участие в спортивных соревнованиях. (Теоретические сведения сообщаются в процессе практических занятий).

Содержание учебно-тренировочной работы в секции отвечает требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей воспитанников.

Основой ОФП являются развитие двигательных качеств человека: быстрота, сила, ловкость, выносливость. Занятия ОФП общедоступны благодаря разнообразию ее видов, огромному количеству легко дозируемых упражнений, которыми можно заниматься повсюду и в любое время года.

**Возраст детей, участвующих в реализации данной программы:**

В группы принимаются обучающиеся 6-15 лет, имеющие желание заниматься данным видом спорта. Набор детей осуществляется согласно заявлению родителей, а так же при наличии медицинской справки о состоянии здоровья.

Сроки реализации программы 1 год.

Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа,6 ч. в неделю.

Количество часов в год 312 ч. – для тренеров-преподавателей работающих основными в образовательной организации. 46 учебных недель непосредственно в условиях спортивной школы, 6 недель в условиях оздоровительного лагеря, по индивидуальным планам, в зоне соревновательной деятельности.

Количество часов в год 222 ч.- для тренеров-преподавателей работающих по совместительству.