**Аннотация**

**к рабочим программам по ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ**

Рабочие программы по греко-римской борьбе разработаны на основе дополнительной предпрофессиональной программы по греко-римской борьбе для Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы Песчанокопского района.

Рабочие программы составлены тренерами-преподавателями отдельно на каждый этап подготовки и рассчитаны на один учебный год.

Рабочие программы составлены для следующих этапов подготовки:

- этап начальной подготовки 1-2-го года обучения,

- тренировочный этап 1-го года обучения.

Годичный цикл в рабочих программах рассчитан на 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и 6 недель работы по индивидуальным планам и в спортивно-оздоровительных лагерях.

Планирование годичного цикла тренировки зависит от задач конкретного этапа подготовки, календаря спортивно-массовых мероприятий и сроков проведения основных стартов года.

Наполняемость групп и режим тренировочной работы составлены в соответствии с особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №1125 от 27.12.2013 года.

Структура рабочих программ составлена в соответствии с требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №730 от 13.09.2013 года.

Структура рабочих программ содержит следующие предметные области:

-теория и методика физической культуры и спорта;

- общая физическая подготовка;

- избранный вид спорта;

- другие виды спорта и подвижные игры;

- технико-тактическая и психологическая подготовка.

Рабочие программы описывают многолетний, круглогодичный, специально организованный процесс всестороннего развития, обучения и воспитания обучающихся.

**Формы и режим занятий:**

Режим проведения занятий зависит от календарного плана, соревнований: 6 часов в неделю.

Режим учебно-тренировочной работы рассчитан на 52 недели – 312 часов в год – для ГНП 1, для УТГ 1-2 –го года обучения- 624 часа

Занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 ч в группах начальной подготовки, и 4 раза в неделю по 3 часа в учебно-тренировочных группах.

**Ожидаемые результаты и способы определения их результативности**

**На начальном этапе:**

- стабильность состава занимающихся, посещаемость ими тренировочных занятий;

- динамика индивидуальных показателей развития физических качеств занимающихся;

- уровень освоения основ гигиены и самоконтроля;

- принять участие в районных и областных соревнованиях.

Выполнить массовый спортивный разряд.

Выполнить контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП.