**Аннотация**

**к рабочим программам по ГИРЕВОМУ СПОРТУ**

Рабочие программы по гиревому спорту разработаны на основе дополнительной предпрофессиональной программы по плаванию для Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеской спортивной школы Песчанокопского района.

Рабочие программы составлены тренерами-преподавателями отдельно на каждый этап подготовки и рассчитаны на один учебный год.

Рабочие программа по гиревому спорту разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273- ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта по группе видов спорта «циклические, скоростно-силовые виды спорта и многоборья» и к срокам обучения по этим программам, учитывают требования федерального государственного стандарта спортивной подготовки по виду спорта гиревой спорт возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

Рабочая программа составлены для:

Рабочие программы составлены для следующих этапов подготовки:

-этап начальной подготовки 1-го года обучения,

- тренировочный этап 1-го года обучения.

Годичный цикл в рабочих программах рассчитан на 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и 6 недель работы по индивидуальным планам и в спортивно-оздоровительных лагерях.

Планирование годичного цикла тренировки зависит от задач конкретного этапа подготовки, календаря спортивно-массовых мероприятий и сроков проведения основных стартов года.

Структура рабочих программ составлена в соответствии с требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №730 от 13.09.2013 года.

Структура рабочих программ содержит следующие предметные области:

- теория и методика физической культуры и спорта;

- общая физическая подготовка;

 - избранный вид спорта;

- другие виды спорта и подвижные игры.

Рабочие программы учитывают особенности подготовки обучающихся по виду спорта гиревой спорт, в том числе:

- построение процесса подготовки в строгом соответствии со спецификой соревновательной деятельности в избранном виде спорта, дисциплине вида спорта (при наличии);

- преемственность технической, тактической, физической, психологической подготовки в избранном виде спорта;

 - повышение уровня специальных скоростно-силовых качеств и совершенствование специальной выносливости;

- использование оптимальных объемов специальной подготовки, моделирующей соревновательную деятельность.

Результатом освоения Рабочих программ по предметной области является комплекс контрольных упражнений, которые дают оценку развития основных физических качеств (скоростные качества, скоростно-силовые качества, выносливость, силовые качества, координация).

Состав упражнений подбирается с учетом задач комплексной оценки уровня общей физической подготовленности на этапах многолетней подготовки.

Перевод обучающихся на последующий год обучения в ТЭ осуществляется по одному из параметров:

- при условии выполнения классификационных разрядных требований спортивных норм соответствующих этапу подготовки;

- выполнение требований контрольного тестирования по ОФП и СФП соответствующих виду спорта.