

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО СШ

Е.В. Гузиёва

приказ № 183– т/д от 31.08.2023 г.

РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий ПО СПОРТИВНЫМ ЕДИНОБОРСТВАМ
отделение БОКСА

Место проведения	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Год обучения	Кол-во часов
с. Песчанокопское спорт/комплекс ул.Азовская,52	Колыбельников В.М.		14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00			ГНП - 2	8 ч
			16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30			УТГ – 2(1)	12 ч
			18.45-21.00	18.45-21.00	18.45-21.00	18.45-21.00			УТГ – 2(2)	12 ч
МБОУРСОШ № 9 с. Развильное, ул. Буденного, 2	Алиев Д.И.			15.00-16.30		15.00-16.30		13.30-15.00	ГНП - 1	6 ч
				16.45-19.00		16.45-19.00		15.15-16.45	ГНП - 2	8 ч

отделения СПОРТИВНОЙ (ВОЛЬНОЙ) БОРЬБЫ

Место проведения	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Год обучения	Кол-во часов
МБОУ ДО ЦВР с. Песчанокопское, ул. Школьная,1	Пипчак В.В.	13.30-15.00		13.30-15.45		13.30-15.45			ГНП - 2	8 ч
		15.15-16.45	15.00-16.30	16.00-17.30	15.00-16.30	16.00-17.30			УТГ - 1	10 ч
		17.00-18.30	16.45-19.00	17.45-19.15	16.45-19.00	17.45-19.15			УТГ - 2	12 ч
МБДОУ д/с № 200 «Золушка» с. Песчанокопское, ул.Локомотивная,1				10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30			СОГ	3 ч

отделения КИОКУСИНКАЙ

Место проведения	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Год обучения	Кол-во часов
МБОУ ДО ЦВР с. Песчанокопское, ул. Народная, 2	Малыхин А.К.	14.30-16.45					17.00-18.30	12.30-14.45	ГНП - 2	8 ч
		17.00-18.30					18.45-21.00	10.00-12.15 15.00-16.30	УТГ -1	10 ч
		18.45-21.00		18.30-20.45			13.00-15.15	18.30-20.45	УТГ -2	12 ч

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО СШ

Е.В. Гузиёва

приказ № 183– т/д от 31.08.2023 г.

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий КОМАНДНО-ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА
отделения ВОЛЕЙБОЛА

Место проведения	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Год обучения	Кол-во часов
МБОУ КСОШ № 32 с. Красная Поляна, пл.Школьная,3	Горбанёв В.М.	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		СОГ	6 ч
МБОУ РСОШ № 38 с. Рассыпное, ул.Ленина,16	Калитина Е.А.		17.00-18.30		17.00-18.30		14.00-15.30	СОГ	6 ч
МБОУ ЖСОШ № 22 с. Жуковское, ул.1 Мая,26	Ромашенко А.С.		17.00-18.30	18.30-20.00	17.00-18.30			СОГ	6 ч
МБОУ СОШ №39 с. Дальнее Поле, ул.Ленина,4	Огурцова Т.Н.		18.00-19.30	18.00-19.30				СОГ	4 ч
МБОУ НСОШ № 30 с. Николаевка, ул.Мариненко,6	Нейфельд Е.Г.		17.45-19.15		17.45-19.15	17.45-19.15		СОГ	6 ч
МБОУ НСОШ № 29 с. Поливянка, ул. Пионерская,1	Шиянова Е.А.	16.00-17.30	15.30-17.00		15.00-16.30			СОГ	6 ч

отделения ГАНДБОЛА

Место проведения	Ф.И.О. преподавателя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Год обучения	Кол-во часов
МБДОУ д/с № 5 «Буратино» с. Песчанокопское, пер.Мелиоративный,2	Машкина А.В.	10.00-10.30		10.00-10.30	10.00-10.30			СОГ	3 ч
МБОУ ПСОШ № 2 с. Песчанокопское, ул.Народная,104 а	Кононова Ю.С.	08.50-09.20	08.50-09.20			08.50-09.20		СОГ	3 ч
с. Летник спорт/комплекс ул.Ленина,51	Переверзева Т.В.	12.00-14.30		12.30-14.00		12.30-14.00		ГНП - 1	6 ч
			13.00-14.30	14.30-16.00	13.00-14.30		15.00-16.30	ГНП - 2	8 ч
		15.00-16.30	14.45-17.00		14.45-17.00	14.30-16.00		УТГ - 1	10 ч
		18.00-20.15	18.00-20.15	18.00-20.15			18.00-20.15	УТГ - 2	12 ч

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО СШ

Е.В. Гузиёва

приказ № 183– т/д от 31.08.2023 г.

РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА

отделения ГИРЕВОГО СПОРТА

Место проведения	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Год обучения	Кол-во часов
МБОУ ДО ЦВР с. Песчанокопское, ул. Школьная,1	Ковач В.З.	14.00-16.15		14.30-16.00		14.30-16.45		ГНП - 2	8 ч
	Ковач В.З.		14.30-16.45		14.30-16.45	17.00-19.15	15.00-17.15	УТГ -2 (1)	12 ч
	Ковач В.З.	16.30-18.45	17.00-19.15	16.15-18.30	17.00-19.15			УТГ -2(2)	12 ч

отделения ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ

Место проведения	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Год обучения	Кол-во часов
МБОУ ПСОШ №1 с. Песчанокопское, ул.Алисова,7	Долженко А.В.	17.00-19.15				17.00-19.15		СОГ	6 ч
МБДОУ д/с №16 «Светлячок» с. Богородицкое, ул. Ленина,242	Никульшина Д.А.	10.00-10.30		10.00-10.30		10.00-10.30		СОГ	3 ч
МБОУ РСОШ № 38 с. Рассыпное, ул.Ленина,16	Калитина Е.А.		15.00-16.30		15.00-16.30		12.00-13.30	СОГ	6 ч

отделения ПЛАВАНИЯ

Место проведения	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Год обучения	Кол-во часов
с. Песчанокопское спорт/комплекс, ул. Азовская,52	Заикин Ю.В.		12.45-14.15	12.45-14.15			10.00-11.30		ГНП - 1	6 ч
					12.45-15.15	12.45-14.15	12.00-14.15		ГНП - 2	8 ч
			14.30-16.00	14.30-16.00	16.15-17.45	14.30-16.00	14.30-16.00		УТГ - 1	10 ч
			16.15-18.30	16.15-18.30		16.15-18.30	16.15-18.30		УТГ - 2	12 ч
	Гузиёва Е.В.		15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45			12.00-14.15	УТГ - 2	12 ч

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО СШ

Е.В. Гузиёва

приказ № 183– т/д от 31.08.2023 г.

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий КОМАНДНО-ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА
отделение ФУТБОЛА

Место проведения	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Год обучения	Кол-во часов
с. Песчанокопское спорт/комплекс МБДОУ д/с№1 «Улыбка»	Кононова Ю.С.	15.55-16.25		15.55-16.25	15.55-16.25				СОГ (1)	3 ч
		16.35-17.05		16.35-17.05	16.35-17.05				СОГ (2)	3 ч
с. Песчанокопское спорт/комплекс, ул. Азовская,52 ст. Чайка, ул.Суворова 16	Сорокин А.Н.	16.30-18.00	16.30-18.00		16.30-18.00				СОГ	6 ч
МБОУ ЖСОШ № 22 с. Жуковское, ул.1 Мая,26	Алфутов В.В.	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			СОГ	6 ч
с. Летник, ул.Ленина,51 спорт/комплекс	Трунов Н.В.	17.00-18.30		17.00-18.30		16.00-17.30			СОГ	6 ч
МБОУ РСОШ № 9 с. Развильное, ул. Буденного,2	Алиев Д.И.		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-17.15	11.00-13.15	УТГ - 1	10 ч
	Алиев Д.И.		16.45-19.00		16.45-19.00		17.30-19.45	17.00-19.15	УТГ - 2	12 ч
МБОУ д/с № 19 «Красная Шапочка» с. Красная Поляна ул. Советская, 20	Горбанёв В.М.		08.00-08.35		08.00-08.35	08.00-08.35			СОГ	3 ч
МБОУ НСОШ №30 с. Николаевка ул. Мариненко, 6	Нейфельд Е.Г.		16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30			СОГ	6 ч
МБОУ БСОШ № 20 с. Богородицкое, пер.Советская,32,а	Никольшина Д.А.			16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30			СОГ	6 ч

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО СШ

Е.В. Гузиёва

приказ № 183– т/д от 31.08.2023 г.

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий отделения ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ

Место проведения	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Год обучения	Кол-во часов
с. Песчанокосское, ул.Азовская,52 спорт/комплекс	Ефименко О.И.			13.00-14.30		13.00-14.30	12.00-13.30	12.00-13.30	ГНП-2	8 ч
				14.40-16.10		14.40-16.10	13.40-15.55	13.40-15.55	УТГ-1	10 ч
				16.20-16.50		16.20-16.50	16.05-16.35		СОГ	3 ч
				17.00-19.15		17.00-19.15	16.45-19.00	16.05-18.20	УТГ-2	12 ч
МБДОУ д/с №7 «Алёнушка» с. Развильное, пер. Пионерский, 7	Машкина А.В.	15.00-15.30		15.00-15.30	15.00-15.30				СОГ-1	3 ч
МБДОУ д/с №10 «Солнышко» с. Развильное, ул. Ростовская,23		15.40-16.10		15.40-16.10	15.40-16.10				СОГ-2	3 ч
МБОУ РСОШ № 9 с. Развильное, ул. Ростовская,23					16.20-17.50	16.20-17.50		09.00-10.30	ГНП – 1	6 ч
		16.20-17.50				18.00-19.30	15.00-16.30	10.40-12.10	ГНП - 2	8 ч
		18.00-19.30			18.00-19.30		16.40-18.55	12.20-14.35	УТГ - 1	10 ч
МБОУ ЛСОШ № 16 с. Летник,ул.Ленина,51	Жукова Е.Н.		16.30-18.45	16.45-19.00		16.45-19.00	14.30-16.45		УТГ - 2	12 ч
		16.45-18.15	14.40-16.10			15.30-17.45	12.00-14.15		УТГ - 1	10 ч
		13.45-15.15				13.45-15.15	13.45-15.15		ГНП - 2	8 ч
		16.00-16.30				16.00-16.30			СОГ	3 ч

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО СШ
_____ Е.В. Гузиёва
приказ № 183– т/д от 31.08.2023 г.

РЕЖИМ РАБОТЫ
МБУ ДО СШ Песчанокопского района на 2023-2024 учебный год

Начало занятий: 1 сентября, окончание занятий – 31 августа.

Продолжительность учебного года

- для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам (основные тренера-преподаватели) - 52 недели: 46 недель учебно-тренировочных занятий, в летний период 6 недель занятий по индивидуальному плану в период активного отдыха или в условиях лагеря дневного пребывания, оздоровительного лагеря спортивного профиля;

- для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам (тренера-преподаватели по совместительству) – 37 недель, до 15 мая учебного года;

- для обучающихся дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели: 46 недель учебно-тренировочных занятий, в летний период 6 недель занятий по индивидуальному плану или в условиях учебно-тренировочных сборов.

Учебно-тренировочные группы, функционируют в **режиме шестидневной учебной недели**, согласно утвержденному расписанию, занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулы.

Продолжительность одного занятия в СОГ и ГНП не превышает 2-х академических часов (2 по 45мин.), в СОГ для учащихся д/сада согласно САНпин не более 30-35 мин, в УТГ-1,2,3 3-х академических часов (3-х по 45 минут) или 4-х академических часов в день.

Количество занятий в неделю в СОГ и ГНП не менее трех, в УТГ не менее четырех.

Время начала занятий с 08.00 до 21.00 часов.

Режим учебной недели организован в соответствии с учебными программами по видам спорта и учебными планами школы и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл (по 3-4 занятия) в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.